

Ljubljana, 7. 10. 2019



Društvo pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije
Pulmonary and Allergic Patients Association of Slovenia

Vsem osnovnim in srednjim šolam v Sloveniji

**VABILO NA RAZPIS 21. DRŽAVNEGA TEKMOVANJA
»ZDRAV DIH ZA NAVDIH«
ZA UČENCE OSNOVNIH IN DIJAKE SREDNJIH ŠOL
ZA ŠOLSKO LETO 2019/20**

Spoštovani!

Društvo pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije v šolskem letu 2019/20 razpisuje državno tekmovanje »Zdrav dih za navdih« in vabi k sodelovanju učence osnovnih in dijake srednjih šol z območja Republike Slovenije.

Prijavo na tekmovanje pošlje mentor šole v elektronski obliki (v wordovem ali excelovem dokumentu) na priloženem obrazcu na elektronski naslov mladinsko.tekmovanje.21@gmail.com. Izdelke s seznamom vseh sodelujočih pošljite na naslov Društvo pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije, Koprška ulica 94, 1000 Ljubljana s pripisom »za ocenjevalno komisijo« **do 31. januarja 2020**.

Prijavi je potrebno priložiti tudi pisno izjavo, da starši oziroma zakoniti zastopniki mladoletnih tekmovalcev in polnoletni tekmovalci dovoljujejo, da društvo njihove izdelke in dosežene rezultate na tekmovanju javno objavi.

CILJ TEKMOVANJA

je prispevati k boljšemu poznavanju dihal, bolezni dihal, alergij in vpliva okolja na dihalna ter pojava alergij med otroki, učenci in dijaki. Zaradi vedno bolj razširjenega kajenja med mladimi bi radi opozorili tudi na to problematiko in pripomogli k ozaveščanju o škodljivih posledicah uživanja tobaka.

Sodelovanje na tekmovanju je prostovoljno. Tekmovalci so lahko osnovnošolci ali srednješolci, vpisani v tekoče šolsko leto. Tekmovanje je urejeno s *Pravilnikom o državnem tekmovanju »Zdrav dih za navdih« za predšolske otroke, učence osnovnih in dijake srednjih šol* (v nadaljnjem besedilu pravilnik), ki je objavljen na spletni strani www.dpbs.si.

Tema letošnjega tekmovanja »Zdrav dih za navdih« je:

SKRBIMO ZA ZDRAVJE DIHAL

- V vsakdanjem življenju se srečujemo z različnimi oblikami onesnaženosti zraka v okolju. Tudi prostori, v katerih bivamo, so pogosto vse prej kot primerno prezračeni. Vsakodnevno uporabljamo različne dišave, razpršila, deodorante, čistila, osvežilce zraka ... Ne da bi se resnično zavedali negativnega vpliva, ki ga imajo na naša dihalna.
- Ali vemo, kateri so tisti alergeni, ki vplivajo na naša dihalna?
- Trideset odstotkov ljudi trpi za alergijskim rinitisom. Kaj sploh je to in kakšen je njegov vpliv na astmo?
- Vsi poznamo tudi škodljivost kajenja. Pa se sploh zavedamo, da je kajenje tudi zasvojenost? Kako pomagati mladim kadilcem, da opustijo kajenje?

- Na tržišču se danes pojavljajo elektronske cigarete. Ali vemo, kako vplivajo na zdravje ljudi?
- Zakaj sploh moramo skrbeti za zdravje dihal? Kako skrbimo zanje? Kaj jih ogroža? Kdo mora posebej paziti na dihal?

Veseli bomo, če si boste poskusili odgovoriti na ta in še druga vprašanja po vašem izboru ter vaša razmišljanja, zaključke in dognanja predstavili z različnimi vrstami izdelkov ter se tako vključiti v razpisano 21. tekmovanje mladih »Zdrav dihal za navdih« z naslovom *Skrbimo za zdravje dihal*.

Tekmovalci lahko sodelujejo z naslednjimi izdelki:

- leposlovni spis (domišljjski, doživljajski itd.),
- poezija,
- intervju z bolnikom ali z zdravstvenim delavcem (zdravnikom, medicinsko sestro itd.),
- dramski prizor v pisni ali elektronski obliki,
- risbe (format A3 ali A4),
- plakat (format A3 – največji do 90x60 cm),
- video predstavitev,
- likovni izdelki v kakršnikoli tehniki, velikost do 30 cm,
- raziskovalna naloga v pisni ali elektronski obliki.

Izdelki morajo biti opremljeni z naslednjimi čitljivo napisanimi podatki tekmovalca: ime, priimek, starost, oddelek ali razred, ime in naslov šole ter ime in priimek učitelja oziroma mentorja.

ODLIČJA

Trstika (zlata, srebrna, bronasta) – prejme jo tekmovalec ali več tekmovalcev glede na doseženo število točk.

Priznanje za sodelovanje prejmejo vsi tekmovalci, mentorji pa dobijo **potrdila** o sodelovanju.

Ocenjevalna komisija obvesti o rezultatih tekmovanja sodelujoče šole ter objavi rezultate na spletni strani društva.

Zaključna prireditev s podelitvijo odličij bo 16. maja 2020 v Mladinskem zdravilišču in letovišču RKS Debeli rtič.

Upamo na vaše sodelovanje in se ga veselimo.

Lepo pozdravljeni.

Projektna skupina za otroško
in mladinsko aktivnost



Predsednik društva
Mirko Triler